

A diferença entre o tempo de fadiga no trabalho muscular estático e dinâmico

Autor (a):	Fernanda Navarro Moreira
Orientador (a):	Luciane Frizo Mendes

A fadiga muscular é a diminuição da capacidade do músculo de desenvolver sua função em situações de exercício ou atividade de trabalho. Um dos principais fatores que interferem na fadiga relacionada ao trabalho é a irrigação muscular que pode estar associada ao trabalho muscular estático e dinâmico durante as atividades ocupacionais. Este trabalho tem como objetivo comparar o tempo de fadiga em trabalho muscular estático e dinâmico em simulação de situação ocupacional de digitadores. Trata-se de um estudo transversal correlacional, serão convidados a participar da pesquisa cerca de 50 alunos dos cursos de Jornalismo e Publicidade e Propaganda da Universidade Metodista de São Paulo que tenham idade entre 18 e 22 anos cada sujeito deverá permanecer sentado em uma cadeira que compõe um mobiliário de uso de computador, com os punhos em posição neutra deverá digitar uma seqüência de letras que será fornecida por 50 minutos sem interrupção depois disso o sujeito permanecerá no mesmo local por mais 30 minutos. O sinal de eletromiografia dos músculos flexores de punho e trapézio bilateralmente será captado a cada 10 minutos. Os dados da eletromiografia mensurados a cada 10 minutos serão comparados entre si através da ANOVA ou com outros testes estatísticos que se julgarem necessários.

Palavras - chave:

(1)

Eletromiografia

(2)-Transtornos cumulativos traumáticos

(3)

Fadiga muscular