

COMPOSIÇÃO CORPORAL DE PROFESSORES UNIVERSITÁRIOS: EXISTE ASSOCIAÇÃO COM A PRESENÇA DE DCNTS?"

O excesso de gordura corporal está relacionada ao aparecimento de inúmeras disfunções metabólicas; por outro lado constitui um importante fator de risco para o aparecimento das DCNTs. A ocorrência das complicações não depende apenas do excesso de peso, mas também da distribuição da gordura; daí a importância de conhecer o padrão de gordura e não somente o grau de obesidade, já que está diretamente relacionada com o prognóstico de risco de saúde.

O presente estudo tem como objetivo a verificação da associação entre a composição corporal e a presença das doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs).

A partir de convite a todos os docentes da faculdade da saúde, serão coletadas as informações bioquímicas e pressão arterial da última consulta de exame periódico para identificação daqueles que são portadores de alguma DCNT. A avaliação nutricional será composta pela mensuração do perímetro da cintura, do peso e da altura (determinação do IMC), além da realização do exame de bioimpedância (BIA). Os resultados da BIA serão correlacionados com os da antropometria, bem como de cada um destes com a presença ou ausência de DCNTs.

Espera-se encontrar maior proporção de sujeitos com DCNTs entre aqueles que apresentarem maior percentual de gordura corporal. Desta forma, a avaliação da composição corporal, torna-se necessária para o direcionamento de estratégias para a promoção de saúde e para prevenção das DCNTs, importante causa de morte em nosso meio.